

Dzisiejsze zabawy rozpoczniemy od wierszyka „Kosmiczny aerobik”.

Podczas recytacji wiersza wykonuj ćwiczenia, o których jest w nim mowa.

*Tak jak kosmonauci ćwiczę
Bo chcę dobrą mieć kondycję
Aby w nogach wzmocnić stawy
Wykonajmy trzy przysiady
Skręty ciała w prawo, w lewo
Bardzo dobrze mój kolego
Teraz złapmy się pod boki
No i w górę cztery skoki
Księżyc śle wam swe ukłony
Zróbmy jeszcze cztery skłony
Kto chce dotknąć gwiazdki uszka
Niech się wspina na paluszkach
Na tym kończą się ćwiczenia
W kosmosie do zobaczenia!*

Wykonaj zadania z Kart pracy:

- Wytnij i ułóż rakiety w kolejności od największej do najmniejszej.
- Powiedz, co jest na obrazku i podziel nazwy na sylaby.

Jak wykonać księżycowy piasek Moon Sand?

Przepis na jego wykonanie znajdziecie na stronie

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/02/masa-smerfowa-testujemy-trzy-przepisy/>

Poproś Rodziców o pomoc w wykonaniu masy Moon Sand, lepienie to świetna zabawa.



Możecie także obejrzeć bajkę „Podróż na księżyc” i posłuchać piosenek o planetach Układu Słonecznego.

Świnka Peppa - Podróż na księżyc

<https://www.youtube.com/watch?v=iKgRNQakIJw>

Planeta- piosenka

<https://www.youtube.com/watch?v=R04IMm-wZtE>

Układ Słoneczny- piosenka

<https://www.youtube.com/watch?v=MqrAV8D2zMg>

W Układzie Słonecznym- piosenka

<https://www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI>